



Bei uns zu Hause



Über uns	4
Wohnen und Pflege	6
Standorte	8
Spitex	10
Mitmachen	12
Gastronomie	14

**Bei uns fühlen Sie sich rundum geborgen und wohl**

Seniorinnen und Senioren entscheiden sich freiwillig oder aus Notwendigkeit, in ein Alterszentrum zu ziehen. Der Umzug ist ein grosser Schritt, der auch mit Ängsten und Unsicherheiten verbunden ist. Das Verlassen der gewohnten Umgebung braucht Mut und setzt eine gewisse Flexibilität sowie Planung voraus. Trotzdem ist es erfahrungsgemäss längerfristig für alle beteiligten Personen die richtige Entscheidung.

Die Stiftung Alterszentrum Region Bülach stellt sicher, dass betagte Mitmenschen auch im Alter in unserer Region wohnen und leben können. Wir unterstützen unsere Bewohnerinnen und Bewohner dabei, ihre Selbstständigkeit nach ihren individuellen Möglichkeiten zu bewahren und stellen zugleich sicher, dass auch bei hoher Pflegebedürftigkeit der weitere Aufenthalt an einem unserer vielfältigen Standorte sichergestellt werden kann.

An unseren Standorten in der Region Bülach finden Seniorinnen und Senioren ein auf ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot. Mit einer Vielzahl an Veranstaltungen und Aktivitäten sowie einem breiten gastronomischen Spektrum sorgt unser Team täglich dafür, dass sich alle bei uns rundum geborgen und wohlfühlen.

Jacques F. Steiner
Präsident

Peter Frehner
Geschäftsführer



Über uns

Die Stiftung Alterszentrum Region Bülach ist eine private, nicht gewinnorientierte Stiftung. Sie wurde 2001 von politischen Gemeinden sowie verschiedenen Organisationen und Privatpersonen gegründet, denen das Wohl unserer älteren Mitmenschen ein Anliegen ist.

Ziele der Stiftung

Der Stiftungszweck ist der Bau und Betrieb von Alters- und Pflegezentren in der Region Bülach. Die Stiftung bietet altersgerechte Wohnungen sowie ambulante und stationäre pflegerische Dienstleistungen an. Sie trägt dazu bei, dass möglichst viele Einwohnerinnen und Einwohner der Stiftergemeinden ihren Lebensabend den individuellen Wünschen entsprechend in der vertrauten Umgebung verbringen können. Wir führen die Stiftung nach privatwirtschaftlichen Grundsätzen für nicht gewinnorientierte Unternehmen. Angestrebt wird eine ausgeglichene jährliche Betriebsrechnung. Pensionstaxen

sowie Wohnungs- und Dienstleistungspreise werden nach betriebswirtschaftlichen Kriterien kalkuliert und unabhängig vom persönlichen Einkommens- und Vermögensstatus festgesetzt.

Geschäftsführung

Die operative Führung und Weiterentwicklung der Stiftung im Rahmen der Vorgaben der Organe des Stiftungsrats liegt in der Verantwortung des Geschäftsführers und der Geschäftsleitung.

«Angestrebt werden
eine ausgeglichene jährliche
Betriebsrechnung sowie
die Werterhaltung der
stiftungseigenen Immobilien.»



Stiftungsrat/Stiftungsratsausschuss

Geschäftsführer

Projekte

Sekretariat

Spitex

Pflege
Grampen

Pflege
Rössligasse

Infrastruktur
& Logistik

Gastronomie

Personalwesen

Finanzen &
Administration

Wohngruppe
Gringlen

Wohngruppe
Soligänter

Wohngruppen
Baumgarten

Mitglied der
Geschäftsleitung

Mitarbeitende im Mittelpunkt

Annähernd 300 Mitarbeitende sorgen täglich dafür, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner unserer Alterszentren und die Empfänger von Spitex-Dienstleistungen in guten Händen wissen. Sie sind die massgeblichen Träger des täglichen Angebots der Stiftung Alterszentrum Region Bülach. Gut geschultes und einfühlsames Personal, insbesondere im Pflegebereich, lässt sich nicht von heute auf morgen finden. Die Stiftung ist daher bestrebt, ihre Mitarbeitenden dank vorbildlicher Anstellungsbedingungen, attraktiver Weiterbildungen und Entwicklungsmöglichkeiten langfristig an den Betrieb zu binden.

Wohnen und Pflege

Die Bedürfnisse und Wünsche unserer Bewohnerinnen und Bewohner stehen im Zentrum unseres Angebots. Das Raumprogramm der Stiftung Alterszentrum Region Bülach umfasst daher Alterswohnungen, Einheiten für Betreutes Wohnen und Pflege sowie Wohngruppen für Menschen mit demenzieller Erkrankung.

Alterswohnungen

Unsere Wohnungen bieten wir älteren Einwohnerinnen und Einwohnern der Stiftergemeinden an, die in der Lage sind, einen eigenen Haushalt selbstständig zu führen. Sie eignen sich für Menschen, die die Sicherheit eines Alterszentrums mit einem altersgerechten Dienstleistungsangebot schätzen, das jederzeit gegen Entgelt beansprucht werden kann.

Betreutes Wohnen

Die Wahrung von Individualität und von eigenverantwortlichem Handeln der Bewohnerinnen und Bewohner bildet den

Mittelpunkt unserer Arbeit im Betreuten Wohnen und in der Pflege. Ist Unterstützung angezeigt, entscheidet die Leitung des Bereichs Pflege zusammen mit den Betroffenen, Angehörigen und Ärzten über Art und Umfang der Pflegedienstleistungen.

Pflegewohngruppen

Ältere Mitmenschen mit demenziellen Erkrankungen erhalten in den Wohngruppen die notwendige und individuelle Betreuung und Pflege. Die Gruppen verfügen über eine autonome Tagesstruktur, die professionell geführt und gemeinsam gestaltet wird.

➤ <http://www.alterszentrum-buelach.ch/wohnen>





Ferienzimmer

Seniorinnen und Senioren können in unseren Ferienzimmern erholsame Ferien- oder Schnuppertage verbringen und sich einen Eindruck von unserem Angebot verschaffen. Dieses Angebot trägt auch zur Entlastung von Angehörigen bei.

Dienstleistungen im Überblick

Aktivitäten Ein breites Veranstaltungs- und Unterhaltungsangebot bereichert den Alltag in unseren Zentren.

Gastronomie Unsere Küchen an den Standorten Im Grampen und Rössligasse bereiten täglich frische und vielseitige Köstlichkeiten für die Bewohnerinnen und Bewohner aller Standorte zu.

Gesundheit Die Weiterbehandlung durch den bisherigen Hausarzt wird gewährleistet.

Mitsprache Seniorinnen und Senioren können ihre Wünsche und Anregungen jederzeit einbringen.

Sicherheit Eine moderne Notrufanlage steht in allen Räumlichkeiten der Stiftung zur Verfügung.

Reinigung Die Wäsche der Bewohnerinnen und Bewohner wird täglich gewaschen und gebügelt. Mieterinnen und Mieter von Alterswohnungen können von diesem umfangreichen Service gegen Entgelt ebenfalls profitieren.



«Der Respekt gegenüber unseren Bewohnerinnen und Bewohnern ist Grundvoraussetzung für meine Arbeit. Wir sind Gäste bei den Menschen, die im Alterszentrum zu Hause sind. Für mich heisst das, im Gespräch mit den Seniorinnen und Senioren herauszufinden, wo Hilfe benötigt wird und wo nicht. Dankbarkeit und Anerkennung, die mir von den Menschen täglich entgegengebracht werden, bereichern meine Arbeit sehr. Das gilt natürlich auch für die Zusammenarbeit im Team. Wir arbeiten Hand in Hand und helfen uns gegenseitig, damit Bewohnerinnen und Bewohner sich rundum wohlfühlen. Verlassen können wir uns dabei auf eingespielte Prozesse und gefestigte Strukturen. Dabei darf aber nie vergessen werden: Der Mensch steht im Zentrum unseres Berufs.»

Anneke Niederer | Diplomierte Pflegefachfrau, Stiftung Alterszentrum Region Bülach

1 Im Grampen

Allmendstrasse 1
8180 Bülach
T 044 861 80 00
info-grampen@alterszentrum-buelach.ch

2 Rössligasse

Rössligasse 7
8180 Bülach
T 044 861 82 00
info-roessligasse@alterszentrum-buelach.ch

3 Im Baumgarten

Schulhausstrasse 4
8184 Bachenbülach
T 044 861 83 50
info-baumgarten@alterszentrum-buelach.ch

4 Soligänter

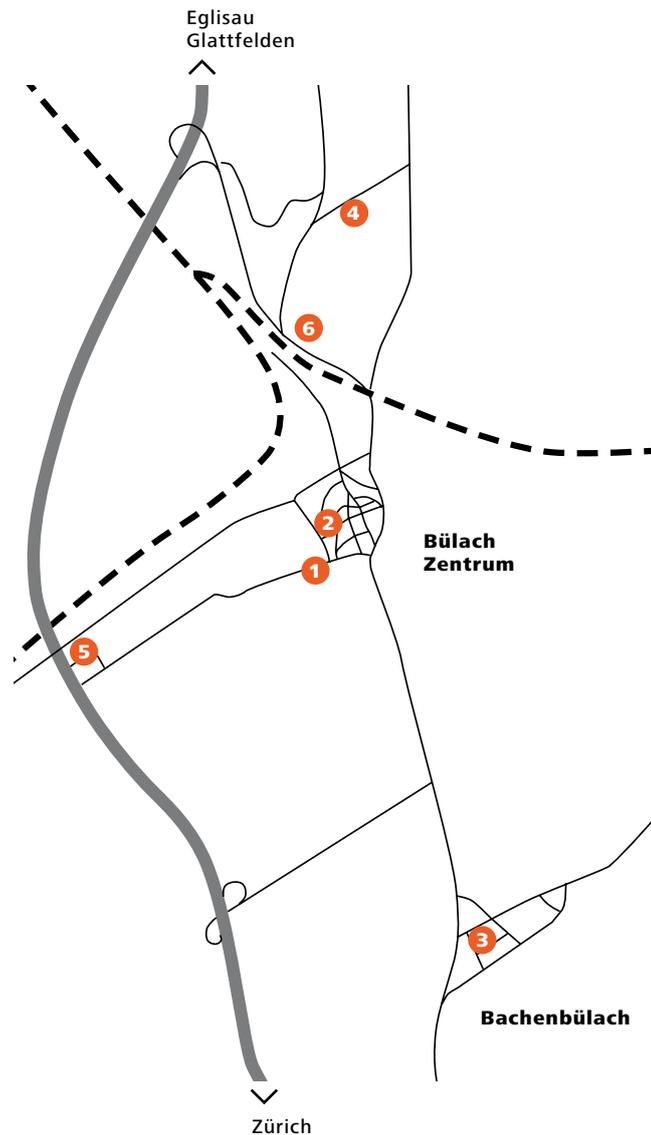
Soligänterstrasse 32
8180 Bülach
T 044 861 83 30
Sol-PWG@alterszentrum-buelach.ch

5 Gringlen

Gringlenstrasse 21
8180 Bülach
T 044 861 83 00
Gri-PWG@alterszentrum-buelach.ch

6 Spitex Region Bülach

Schaffhauserstrasse 96
8180 Bülach
T 044 864 80 20
spitex@azb-spitex.ch



<http://www.alterszentrum-buelach.ch/standorte>



Standorte

Der Bedarf an Alterswohnungen und Pflegedienstleistungen nimmt rasch zu. Für die Stiftung Alterszentrum Region Bülach ist dies Ansporn und Herausforderung zugleich. Wir bauen in Zusammenarbeit mit den Gemeinden unsere Infrastruktur laufend aus, um den Einwohnerinnen und Einwohnern der Region Bülach ein auf ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot unterbreiten zu können.

2004 wurde das Alterszentrum Im Grampen feierlich eröffnet. Heute betreibt die Stiftung Alterszentrum Region Bülach fünf Standorte: Im Grampen, Rössligasse, Im Baumgarten, Soligänter und Gringglen. Wir führen für unsere Angebote eine Warteliste. Eine gezielte Weiterentwicklung von qualitativ hochstehenden Pflegeplätzen ist uns ein grosses Anliegen.

Angebote an den verschiedenen Standorten

An unseren Standorten verfügen wir über ein vielseitiges Angebot an hochwertigen Dienstleistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege, Hauswirtschaft sowie Gastronomie. Jeder unserer Standorte hat seine eigenen, spezifischen Kernkompetenzen mit den von uns definierten Qualitätsstandards.

Dienstleistungen	Im Grampen	Rössligasse	Im Baumgarten	Soligänter	Gringglen
Alterswohnungen (Wohnenplus)	31	2	33	*	*
Betreutes Wohnen (Anzahl Plätze)	46	46			
Wohngruppe (Anzahl Plätze)	17		16	16	12
Ferienzimmer	1	1			
Aktivierungstherapie	●	●	●	●	●
Animation und Unterhaltung	●	●	●	●	●
Öffentliche Gastronomie	●	● **	● **	● ***	
Wäsche- und Reinigungsservice	●	●	●	●	●
Veranstaltungsräume	●	●	●	●	

* Die Alterswohnungen an den Standorten Gringglen und Soligänter werden durch gemeinnützige Wohnbaugenossenschaften angeboten.

** Die Cafeterias Rössligasse und Im Baumgarten stehen den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie den Angehörigen zur Verfügung.

*** Das Bistro Soligänter wird durch die Baugenossenschaft Gstück betrieben.



Spitex

Die Spitex Region Bülach ist eine Dienstleistung der Stiftung Alterszentrum Region Bülach. Im Auftrag der Gemeinden Bachenbülach, Bülach, Glattfelden, Hochfelden und Höri stellen wir sicher, dass ältere Mitmenschen in gewohnter Umgebung zu Hause ambulant gepflegt und betreut werden.

Dank Spitex-Leistungen können Seniorinnen und Senioren trotz persönlicher Einschränkungen in ihren eigenen vier Wänden bleiben oder früher von einem stationären Aufenthalt nach Hause zurückkehren. Ziel der Spitex Region Bülach ist es, die Selbstständigkeit der Klientinnen und Klienten zu erhalten und zu fördern. Dabei versuchen wir die Angehörigen wenn immer möglich in die Hilfe und Pflege einzubeziehen.

Höhere Flexibilität

Unsere Klientel ist im Vergleich zu früher mobiler geworden – Freizeitpläne, Termine und weitere Verpflichtungen halten sie auf Trab. Für unsere Spitex bedeutet dies, dass die exakte Planung der Einsätze anspruchsvoller und komplexer

geworden ist, damit die Mitarbeitenden zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort sind. Eine Herausforderung, die wir gerne annehmen.

Grosser Leistungsumfang

Nebst langjährigen Klientinnen und Klienten betreuen wir auch Menschen, die nach ihrer Rekonvaleszenz ohne Spitex wieder durchs Leben gehen werden. Unsere Stärken liegen jedoch klar in der langfristigen Unterstützung. Unsere Schwerpunkte sind die fachgerechte Pflege von Wunden, Leistungen im Psychiatriebereich, die Betreuung von an leichter Demenz erkrankten Personen sowie die Begleitung von Menschen und ihren Angehörigen auf dem letzten Lebensweg.



«Eine gut verheilte Wunde, das Erkennen einer Hintergrunderkrankung, ein guter Tipp an den behandelnden Hausarzt, was er noch abklären könnte, und natürlich die grosse Dankbarkeit unserer Klientinnen und Klienten: Das sind die Erfolgserlebnisse in meiner

Tätigkeit als Wundexpertin der Spitex Region Bülach. Mit unserem Team von rund 60 Mitarbeitenden betreuen wir Menschen zwischen 14 und 100 Jahren Lebenszeit, denen zu Hause geholfen werden kann. Wir arbeiten interdisziplinär mit Ärzten, Spitälern und den Angehörigen zusammen, um eine bestmögliche Dienstleistung anbieten zu können. Neben meinem Fachgebiet decken die Mitarbeitenden der Spitex Region Bülach die Grundversorgung und weitere Fachthemen wie beispielsweise Palliative Care und Psychiatrie ab. Dass sich 99 Prozent der Klientinnen und Klienten auf meinen Besuch freuen und mich als Gast in ihren eigenen vier Wänden willkommen heissen, ist ein Gewinn auf allen Seiten. Gerne stelle ich als Wundexpertin mein Wissen in beratender Funktion und als Unterstützung in den verschiedenen Häusern zur Verfügung.»

Karin Maag | Diplomierte Pflegefachfrau und Wundexpertin, Spitex Region Bülach

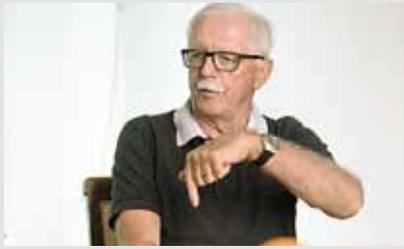


Dienstleistungen im Überblick

Pflege In Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt bieten wir in allen Bereichen Hilfe zur Selbsthilfe, unterstützen Sie bei der Körperpflege und stellen sicher, dass ärztliche Verordnungen korrekt ausgeführt werden.

Hauswirtschaft Von kleinen auswärtigen Besorgungen über tägliche Haushaltsarbeiten bis hin zur Organisation des Haushalts stellen wir sicher, dass Sie mit unserer Unterstützung Ihr Zuhause geniessen können.





«Während 40 Jahren habe ich im Aussendienst gearbeitet, 30 davon bei einem Weltkonzern. Für ein soziales Engagement blieb kaum Zeit. Seit meiner Pensionierung kümmere ich mich in meiner Freizeit um den Mahlzeitendienst. Jeden Mittwoch versorge ich ältere

Mitmenschen mit ihrem Mittagessen. Der Mahlzeitendienst ist aber viel mehr als ein Auslieferdienst. Uns geht es um den Kontakt mit Menschen. Über viele Jahre haben sich so enge Beziehungen entwickelt. Im Alterszentrum treffe ich häufig Mitmenschen, die ich bereits vom Mahlzeitendienst her kenne. Wichtig ist für mich, dass Seniorinnen und Senioren bei ihrem Eintritt ins Altersheim gut empfangen werden – schliesslich zählt der erste Eindruck. Darum kümmern wir Freiwilligen uns auch um den Eintritt der neuen Bewohnerinnen und Bewohner. Wir stellen sicher, dass es an nichts fehlt und erkundigen uns, ob sich die Menschen gut eingelebt haben.»

Peter Kunz Freiwilliger, Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Mitmachen

Damit wir auch in Zukunft sicherstellen können, dass Mitmenschen aus der Region bei uns ein Zuhause finden, sind wir als gemeinnützige Stiftung auf Ihre Hilfe angewiesen. Unterstützen Sie uns daher mit Ihrer Zeit, Ihrer Erfahrung oder mit einer finanziellen Spende.

Werden Sie Freiwillige

Freiwillige leisten einen wichtigen Beitrag bei der Betreuung unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Voraussetzungen sind die Freude im Umgang mit älteren Menschen sowie eine Portion Gelassenheit und Humor. Im Gespräch mit uns bestimmen Sie das gewünschte Tätigkeitsfeld und ob Sie regelmässig oder punktuell zum Einsatz kommen möchten. Von einem regelmässigen Besuch unserer Seniorinnen und Senioren über Assistenzen in der Bewegungsstunde bis hin zu musikalischen Gastspielen ist vieles denkbar. In jedem

Fall ist klar: Sie sind kein Ersatz für unsere Mitarbeitenden, sondern eine Bereicherung. An Zusammenkünften und auch Weiterbildungen stellen wir sicher, dass Sie nebst Ihrem wertvollen Engagement zugunsten unserer Bewohnerinnen und Bewohner auch von einem regelmässigen Erfahrungsaustausch profitieren können.





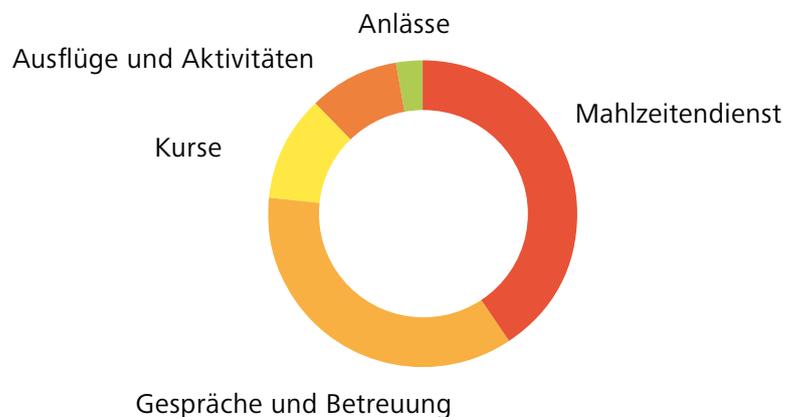
«Freiwillige unterstützen uns jährlich mit über 4000 unbezahlbaren Stunden.»

Spenden

Die Stiftung Alterszentrum Region Bülach ist eine private Stiftung ohne Betriebsbeiträge der öffentlichen Hand. Trotz einer Auslastung von nahezu 100 Prozent und einem effizienten Betrieb sind wir auch auf Spenden angewiesen. Jede finanzielle Zuwendung, das Organisieren eines Benefizanlasses oder auch das Vermitteln von neuen Spenderinnen und Spendern stärken unsere Stiftung. Mit Ihrem finanziellen Engagement zeigen Sie Verbundenheit mit unserer Region und Solidarität mit unserer gemeinnützigen Stiftung.

Freiwilligeneinsätze

Ungefähre Verteilung auf Aufgabengebiete





«Wir kombinieren eine leichte, gutbürgerliche Schweizer Küche mit internationalen Gerichten.»

Patrice Gothié Leiter Gastronomie, Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Gastronomie

Bewohnerinnen und Bewohner, aber auch Verwandte, Freunde und Gäste dürfen sich von unserer Küchenmannschaft täglich verwöhnen lassen. Die Stiftung Alterszentrum Region Bülach setzt auf eine regionale, saisonale und abwechslungsreiche Küche.

Das Restaurant Im Grampen ist ein öffentlicher Ort. Hier sollen sich Jung und Alt begegnen und bei einem guten Essen sowie einem feinen Tropfen aus dem Keller täglich von 7.00 bis 19.00 Uhr austauschen können. Unsere Küchenleitung und das gesamte Küchenteam sorgen dafür, dass die Seniorinnen und Senioren sämtlicher Standorte mit frisch zubereiteten Mahlzeiten versorgt werden. Die Cafeteria Rössligasse wiederum steht allen Bewohnerinnen und Bewohnern sowie ihren Angehörigen jeweils am Nachmittag zur Verfügung. Zwischen 14.00 und 16.30 Uhr bereichern leichte Zwischenmahlzeiten und Süßigkeiten hier das Angebot.

Mahlzeitendienst

Während 365 Tagen im Jahr können sich Seniorinnen und Senioren unsere Mahlzeiten auch nach Hause liefern lassen. Täglich stehen zwei Tagesmenüs mit Beilagen sowie Suppe und Salat zur Auswahl. Überbracht werden die warmen Speisen durch unsere Freiwilligen, die den Mahlzeitendienst unentgeltlich unterstützen.

Räumlichkeiten und Bankette

Ob Ausstellung oder Musikveranstaltung: Bereits so mancher Anlass mit grossem Publikum wurde in unseren Räumlichkeiten Im Grampen gefeiert. Was viele nicht wissen: Auch Sie können unsere Räume für Konzerte, Familienfeiern oder Seminare mieten. Für Ihr leibliches Wohl und die Planung steht Ihnen unser Gastroteam kompetent zur Seite.





Impressum

Konzept: Tag und Mann GmbH, Zürich. Gestaltung: Elisabeth Sprenger, Kilchberg. Fotografie: Nadia Athanasiou, Zürich.
Korrektur: Alain Vannod, St. Gallen. Druck: Pfister Druck AG, Bülach.

Unsere gemeinnützige Stiftung
freut sich über Ihre Spende und bedankt
sich für Ihre Unterstützung.

Postkonto: 87-760955-7

Stiftung Alterszentrum Region Bülach
Allmendstrasse 1
8180 Bülach
T 044 861 80 00
info-grampen@alterszentrum-buelach.ch

www.alterszentrum-buelach.ch